Meine Themen

Hier ein paar Informationen über mich

- Einführung
- Meine Unterrichtsthemen
  - Betriebssystem Linux, die sichere Alternative zu Windows
  - Der Passwort-Mannager - Ein Tresor für Deine Passwörter
  - Die Nextcloud - Ein guter Ort für Deine Daten
  - BookStack - Eine Wiki-Plattform für Dich
  - Der Matrix-Messenger - Die Kommunikation der Zukunft
  - Der Firefox-Browser- Mit den richtigen Einstellungen nutzen
  - Mit Joplin Deine Notizen verwalten
  - Dein Home-Server mit Umbrel
  - Dein Smartphone "Entgooglelt"
  - Mail mit Thunderbird
  - Ein Whiteboard für Kreativität
- Über mich
  - Ein Überblick meiner Aktivitäten
  - So wurde ich bewertet

Einführung

Eine kleine Einführung

Alle Menschen die privat oder beruflich mit dem PC, Notebook oder den kleinen handlichen smarten Geräten arbeiten müssen sich

Meine Unterrichtsthemen

In diesem Kapitel sind alle meine Open-Source-Themen aufgelistet

Betriebssystem Linux, die sichere Alternative zu Windows



Die Installation von Linux Mint (Teil 1)

Der Lehrgang ist für jeden gedacht, der von Microsoft als Betriebssystem Abschied nehmen möchte und zu einem sicheren, schnellen und stabilen neuen Linux Betriebssystem wechseln möchte. Die Verbraucherzentrale warnt vor der Nutzung von Windows 10/11, da viele Nutzerdaten von uns gesammelt werden. Jeder darf Linux kostenlos nutzten. Zum Einsatz kommt dafür im Lehrgang das "Umsteiger freundliche" Linux Mint. Es ist von der Bedienung sehr an Windows orientiert, sodass der Umstieg sehr einfach fällt.

Der Umgang mit Linux Mint (Teil 2)

Hinweis, dieser Kurs setzt voraus, dass Sie am ersten Lehrgang teilgenommen haben oder bereits Linux Mint auf Ihrem Notebook nutzen.

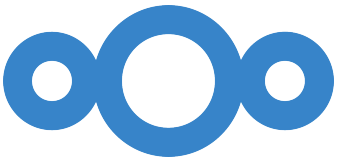
Der Passwort-Mannager - Ein Tresor für Deine Passwörter



Endlich ein sicherer Ort für all Ihre Passwörter!

Es geht um die sichere Aufbewahrung von Passwörtern mittels eines kleinen Tools für Smartphone und PC. Es nennt sich Passwort-Manager, der Ihre vertraulichsten Informationen speichert und verwaltet. Der Passwort-Manager ist für Personen mit extrem hohen Ansprüchen an die sichere Verwaltung persönlicher Daten gedacht. Es speichert viele Arten von Informationen, wie Benutzernamen, Passwörter, URLs, Anhänge und Notizen, in einer offline verschlüsselten Datei, die an jedem Ort gespeichert werden kann, einschließlich privater und öffentlicher Cloud-Lösungen.

Die Nextcloud - Ein guter Ort für Deine Daten



Eigene Cloud nutzen und Daten mit anderen teilen

Mit der Nextcloud Daten speichern, teilen und synchronisieren, ohne Daten in die USA zu schicken.

Ihr nutzt eine Cloud wie Google-Drive, Windows-One-Drive oder die iCloud von Apple? Das kann ich nicht empfehlen! Warum? Das erkläre ich Euch gerne im Kurs. Ich stelle eine Cloud (Nextcloud) vor, die nicht einem privatwirtschaftlichen Unternehmen in der USA gehört. Ihr könnt mit der Nextcloud Daten speichern/synchronisieren, den digitalen Kalender nutzen und sogar Kontakte synchronisieren. Ebenfalls können große Dateien mit anderen geteilt werden

BookStack - Eine Wiki-Plattform für Dich



BookStack ist eine Open-Source-Software zur Erstellung und Verwaltung von Online-Wikis oder Dokumentationsplattformen.

BooStack ist besonders benutzerfreundlich gestaltet und eignet sich gut für Teams, Organisationen oder Einzelpersonen, die Wissen, Anleitungen oder Dokumente strukturiert sammeln und teilen möchten.

Wesentliche Merkmale von BookStack:

- **Strukturierte Inhalte:** Inhalte werden hierarchisch in Bücher, Kapitel und Seiten organisiert, was eine klare und logische Gliederung ermöglicht.

- Einfache Bedienung: Die Benutzeroberfläche ist intuitiv, ähnlich wie bei einem klassischen Textverarbeitungsprogramm, sodass auch Nutzer ohne technische Vorkenntnisse schnell damit arbeiten können.

- **Markdown-Unterstützung:** Texte können mit Markdown formatiert werden, was das Schreiben und Bearbeiten erleichtert. Mehrbenutzerfähigkeit: BookStack unterstützt mehrere Nutzer mit unterschiedlichen Rollen und Berechtigungen, ideal für Teamarbeit.

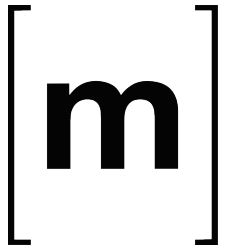
- Suchfunktion: Eine leistungsfähige Suchfunktion erleichtert das schnelle Finden von Informationen.

- Self-Hosting: Die Software kann auf eigenen Servern betrieben werden, was Datenschutz und Kontrolle über die Daten fördert.

Nachhaltigkeitsaspekt

BookStack ermöglicht es, digitale Dokumentationen zentral und effizient zu verwalten, was Papierverbrauch reduziert und die Zusammenarbeit digital fördert. Durch Open-Source-Charakter unterstützt es zudem eine nachhaltige und transparente Softwareentwicklung.

Der Matrix-Messenger - Die Kommunikation der Zukunft



Der Matrix Messenger ist ein offenes, dezentrales Kommunikationsprotokoll und ein Netzwerk für Echtzeitnachrichten, das darauf ausgelegt ist, sichere, interoperable und föderierte Kommunikation zu ermöglichen.

Kernpunkte zum Matrix Messenger:

- Dezentralisierung: Anders als bei herkömmlichen Messengern (z.B. WhatsApp oder Telegram) gibt es bei Matrix keinen zentralen Server. Jeder kann einen eigenen Server (Homeserver) betreiben, der mit anderen Matrix-Servern kommuniziert.

- Offenes Protokoll: Matrix ist ein offenes Standard-Protokoll, das von einer Community gepflegt wird. Das bedeutet, dass jeder Entwickler eigene Clients oder Server bauen kann, die miteinander kompatibel sind.

- Ende-zu-Ende-Verschlüsselung: Matrix unterstützt starke Verschlüsselung, sodass Nachrichten nur vom Sender und Empfänger gelesen werden können.

- Interoperabilität: Matrix kann mit anderen Chat-Systemen verbunden werden, z.B. Slack, IRC, oder sogar SMS, durch sogenannte Bridges.

- Vielfältige Nutzung: Es gibt viele Matrix-Clients, z.B. Element (früher Riot), der als App für Desktop und Mobilgeräte genutzt wird.

Nachhaltigkeitsaspekt

Matrix fördert digitale Souveränität und Datenschutz, da Nutzer und Organisationen selbst ihre Server kontrollieren können. Das reduziert die Abhängigkeit von großen Konzernen und kann durch lokale Server auch energieeffizienter sein.

Der Firefox-Browser- Mit den richtigen Einstellungen nutzen



Firefox ist ein kostenloser und quelloffener Webbrowser, der von der Mozilla Foundation entwickelt wird.

Er ist bekannt für seine starke Ausrichtung auf Datenschutz, Sicherheit und Benutzerfreundlichkeit.

Wesentliche Merkmale von Firefox:

- Datenschutz: Firefox blockiert standardmäßig viele Tracker und bietet umfangreiche Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre.

- Open Source: Der Quellcode ist öffentlich zugänglich,

was Transparenz und Sicherheit fördert.

- Anpassbarkeit: Nutzer können den Browser mit Add-ons und Themes individuell gestalten.

Plattformübergreifend: Firefox läuft auf Windows, macOS, Linux, Android und iOS.

- Regelmäßige Updates: Mozilla veröffentlicht häufig Updates, um Sicherheit und Funktionen zu verbessern.

Firefox ist eine nachhaltige Alternative zu anderen Browsern, da Mozilla als gemeinnützige Organisation agiert und sich für ein offenes und freies Internet einsetzt.

Mit Joplin Deine Notizen verwalten



Joplin ist eine Open-Source-Software zur Verwaltung von **Notizen** und **To-do-Listen**.

Sie dient als digitale Notizbuch-App, mit der du Notizen erstellen, organisieren und synchronisieren kannst.

Wichtige Merkmale von Joplin:

- **Offline- und Online-Nutzung**: Du kannst deine Notizen lokal speichern und sie bei Bedarf mit Cloud-Diensten wie Dropbox, OneDrive oder Nextcloud synchronisieren.

- **Verschlüsselung**: Joplin unterstützt Ende-zu-Ende-Verschlüsselung, was deine Daten sicher macht.

- **Markdown-Unterstützung**: Notizen kannst du im Markdown-Format schreiben, was besonders für

strukturierte Texte und Formatierungen praktisch ist.
- **Plattformübergreifend**: Verfügbar für Windows, macOS, Linux, Android und iOS.

- **Import/Export**: Du kannst Daten aus anderen Notiz-Apps (wie Evernote) importieren und deine Notizen in verschiedenen Formaten exportieren.

Nachhaltige Vorteile von Joplin:

- Da Joplin Open Source ist, fördert es Transparenz und Unabhängigkeit von großen Konzernen.
- Du behältst die Kontrolle über deine Daten und kannst sie umweltfreundlich auf eigenen oder nachhaltigen Servern speichern.

Falls du eine praktische, sichere und flexible Notizen-App suchst, ist Joplin eine sehr gute Wahl.

Dein Home-Server mit Umbrel



Umbrel freies Betriebssystem für Home-Server, das darauf spezialisiert ist, das Self-Hosting von Applikationen und Diensten für Privatanwender zu vereinfachen.

Umbrel hat sich zu einer allgemeinen Home-Cloud-Plattform entwickelt, die eine Vielzahl von Diensten wie NAS, Smart Home-Steuerung und allgemein Homeserver-Anwendungen über eine Weboberfläche ermöglicht. Die Benutzeroberfläche von umbrelOS ist webbasiert und zeichnet sich durch ein modernes Design aus

Dein Smartphone "Entgooglelt"



Lerne Einstellungen und Tricks kennen, mit denen Dein Telefon weniger Daten an Google und Co. versendet.

In den letzten zehn Jahren hat die Entwicklung der Mobiltelefone sie zu unseren täglichen Begleitern gemacht, die jederzeit in Reichweite sind. Aber sie haben sich auch still und leise in Überwachungsgeräte verwandelt, indem sie unsere persönlichen Daten mit dem Meistbietenden oder mit Regierungsbehörden teilen, um unser Handeln vorherzusagen und zu beeinflussen. Das kann man mit einigen Einstellungen und Tricks sehr stark einschränken. Das soll der Inhalt dieses Angebotes werden. Es werden nur Geräte mit Android als Betriebssystem behandelt.

Mail mit Thunderbird



Thunderbird ist ein kostenloser, quelloffener E-Mail-Client, der von der Mozilla Foundation entwickelt wird – derselben Organisation, die auch den Firefox-Browser herausgibt.

Hauptfunktionen von Thunderbird:

- E-Mail-Verwaltung: Unterstützt mehrere E-Mail-Konten (POP3, IMAP).

- Adressbuch: Verwaltung von Kontakten und Adresslisten.

- Kalenderintegration: Mit Erweiterungen (z.B. Lightning) kann man Termine und Aufgaben verwalten.

- Erweiterbarkeit: Viele Add-ons und Themes zur Anpassung.

- Sicherheit: Unterstützt Verschlüsselung (z.B. OpenPGP) und Spam-Filter.

- Plattformübergreifend: Verfügbar für Windows, macOS und Linux.

Thunderbird ist besonders beliebt bei Nutzern, die eine datenschutzfreundliche und flexible Alternative zu Webmail-Diensten suchen.

Ein Whiteboard für Kreativität

OpenBoard ist eine Open-Source-Software für interaktive Whiteboards, die vor allem im Bildungsbereich eingesetzt wird.

Sie ermöglicht Lehrkräften, Präsentationen und Unterrichtsinhalte interaktiv und multimedial zu gestalten.

Hauptmerkmale von OpenBoard:

- Interaktive Tafel: Digitale Tafel, auf der man schreiben, zeichnen und Inhalte einfügen kann.

- Multimediale Inhalte: Einbinden von Bildern, Videos, PDFs und anderen Dokumenten.

- Unterstützung für Touchscreens: Ideal für interaktive Whiteboards und Tablets.

- Benutzerfreundlich: Intuitive Bedienung für Lehrer und Schüler.

- Plattformübergreifend: Verfügbar für Windows, macOS und Linux.

Kostenlos und Open Source: Keine Lizenzkosten, mit Möglichkeit zur Anpassung durch die Community.

OpenBoard fördert nachhaltiges und modernes Lernen, indem es analoge und digitale Unterrichtsmethoden verbindet und so die Interaktion und das Engagement der Schüler erhöht.

Über mich

Meine kleine Übersicht

Ein Überblick meiner Aktivitäten



01. Hauptberuflich

Seit über 12 Jahren in der Erwachsen-Bildung tätig (

Körperschaft des öffentlichen rechts)

02. VHS Buxtehude

vhs Volkshochschule Buxtehude

Vom 2019 bis 2025 habe ich in der VHS Buxtehude mein Hobby als Dozent an interessierte weitergegeben. (Wegen Umzug aufgehört)

03. Computerforum Buxtehude

Parallel habe ich bis Ende 2025 ehrenamtlich als Gruppenleiter beim CfB e.V. eine Linux-Gruppe geleitet und dafür eine Anerkennung erhalten. (Wegen Umzug aufgehört)

04. Redakteur GNULinux.ch

Eine weitere Aktivität ist das Erstellen und Veröffentlichen diverser Artikel zum Thema Open Source und Linux unter dem Pseudonym Varut Kaschmir auf dem Portal Gnulinux.ch mit über 100.000 aufrufen pro tag. 2024 habe ich für meine Artikel einen Preis gewonnen.

05. Weitere Aktivitäten



Weitere Aktivitäten: Endof10 und DI.DAY. Im Mai 2025 haben Herbert Hertramph (Sozialwissenschaftler und Buchautor) und ich für das Netzwerk Reparatur-Initiativen einen Vortrag erstellt und veröffentlicht.

06. Auf Mastodon aktiv

Auf Mastodon bin ich ebenfalls aktiv und "Tröte" dort einiges zum Thema Open Source. Einfach anmelden und mir folgen □□



Folgen

Digitale Selbstverteidigung

@kaschmir social.tchncs.de

Über die DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG

Es wird eine Reihe von Dienstprogrammen, zur Verwaltung Deines Arbeitsablaufs und vieles mehr angeboten.

Diese „Tools“ werden von privatwirtschaftlich orientieren Unternehmen angeboten. Google, Apple, Facebook (Meta), Amazon und Microsoft sind einige davon.

Kurz: GAMAM
(de.wikipedia.org/wiki/Big_Tech)

Hier findest Du Beiträge, wie Du diesen "Ökosystem" entkommen kannst.

REGISTRIERT AM
16. Apr. 2019

4,5 Tsd. Beiträge **257** Folge ich **967** Follower

So wurde ich bewertet

Meine Bewertungen 2019 bis 2025 (Auszug)

- Alles sehr sehr gut Platz 1 bei den Dozenten, da alle andere Dozenten für nichts sinnvoll waren. Tieferer Beginn - ein wenig langsamer - mehr Aufschlüsselung wenn möglich Aber sonst perfekt. Vielen Dank für Ihren Unterricht. Bitte noch mal das Thema mit Thunderbird bearbeiten

- Zu ihnen als Person und Dozenten kann ich nichts Negatives schreiben ihr Unterricht ist gut strukturiert und keineswegs schlecht. Er Gegenteiliges ist der Fall

- Pause 8:15 (?) sonst ist ihr Unterricht, der beste den wir je hatten bisher - Cil

- Herr Kirchner zieht die Teilnehmer vom ersten bis zum letzten Moment charismatisch in seinen Bann. Immer interessant!

- Sehr gutes und anschauliches Unterrichtsmaterial, welches eine große Hilfe ist!Danke für die wertvolle

PowerPoint-Präsentation

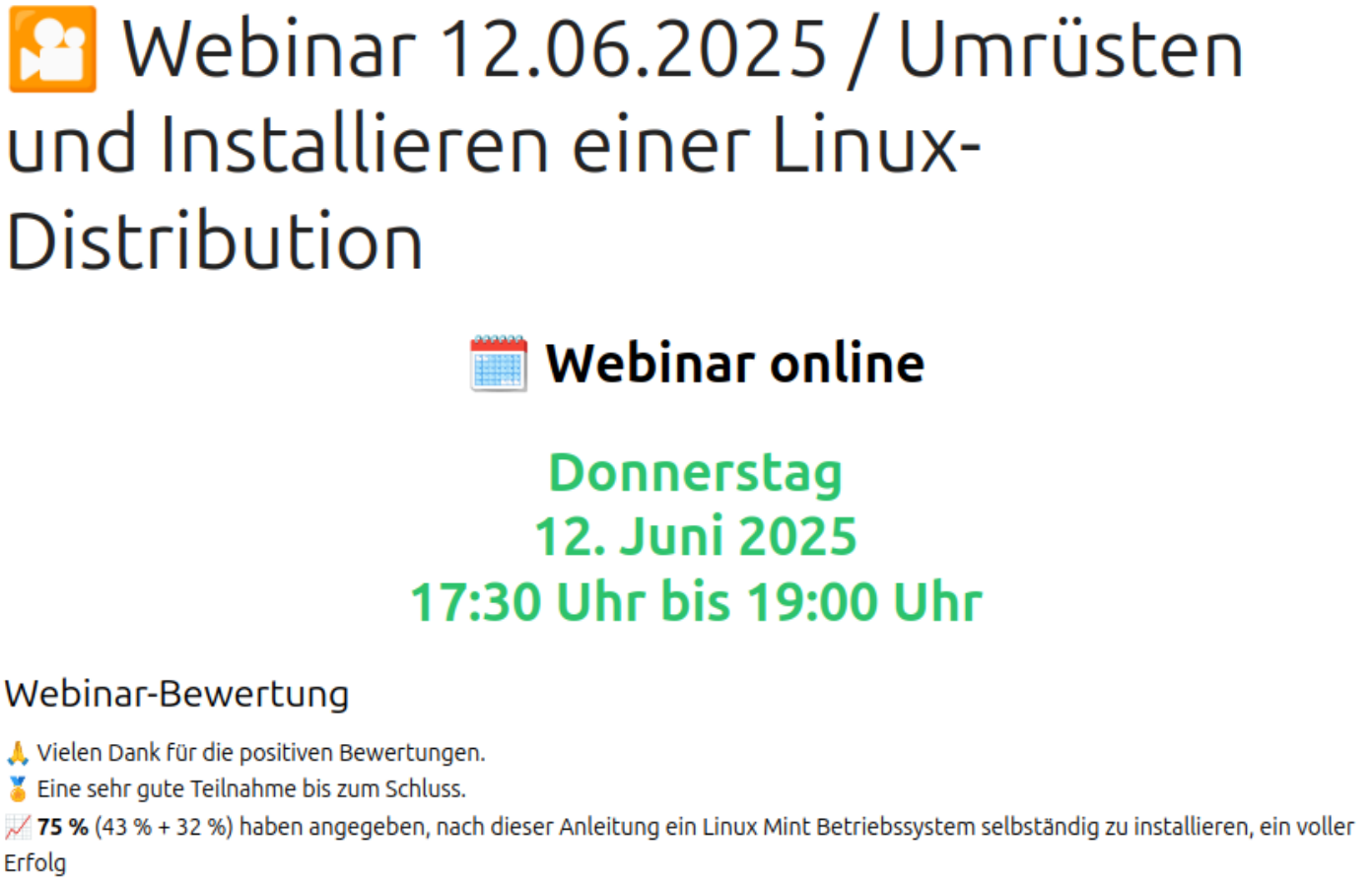
- Sehr gut, dass der Kurs auch mit nur 4 Teilnehmern gestartet wurde. Der Dozent vermittelt viel praxisorientiertes Wissen und gute Tipps aus peripheren IT-Bereichen

- Den Inhalt fand ich sehr gut und wichtig. Da es für mich aber alles neuer Stoff war und wir die ganze Zeit fast ohne Pause durchgemacht haben, habe ich zu Hause festgestellt, dass ich Schwierigkeiten mit der Umsetzung habe. Es sind dann in der Praxis viele Fragen aufgetaucht. Deshalb folgende Anregung: Einen zweiten Kursteil anbieten, in dem man auf Basis der Erfahrungen, die man zu Hause mit den Umstellungen gemacht hat, noch einmal Bereiche vertiefen bzw. einen Erfahrungsaustausch machen. Sehr gut finde ich das Schulungsmaterial (Folien und Videos).

- Ich finde es schade, da es allgemein zu diesen Themen nur sehr wenig Angebote gibt und wenn, dann hauptsächlich für Jugendliche. Vielleicht wäre es hilfreich, wenn diesbezüglich mehr Werbung gemacht würde. Insbesondere die Unterstützung bei Anschlussfragestellungen nach dem Kurs hat mir sehr gut gefallen.

- Auch wenn ich absolut schlecht in der Arbeit mit dem

Computer bin und auch das schulische Thema "IT"nicht mein Fall ist, hat Herr Kirchner den Unterricht und die Arbeit optimal erklärt so das ich es verstehen und durchführen konnte. Ich hätte nichts dagegen wen der Kurs 2 Tage und nicht nur 1 geht.



Webinar Gesamt-Bewertung

Optionsschaltflächen

21 (75%): ⭐⭐⭐⭐⭐ **sehr gut**

4 (14%): ⭐⭐⭐⭐ gut

2 (7%): Keine Antwort

1 (4%): ⭐⭐ geht so

0 (0%): ⭐⭐⭐ ausreichend

0 (0%): ⭐ nicht gut

Webinar-Länge

Optionsschaltflächen

25 (89%): **Länge genau richtig**

2 (7%): zu lang

1 (4%): Keine Antwort

0 (0%): zu kurz

Bild & Ton Qualität

Optionsschaltflächen

15 (54%): ⭐⭐⭐⭐⭐ **sehr gut**

8 (29%): ⭐⭐⭐⭐ gut

3 (11%): Keine Antwort

2 (7%): ⭐⭐⭐ ausreichend

0 (0%): ⭐⭐ geht so

0 (0%): ⭐ nicht gut

Wie gut sind Deine Vorkenntisse zum Thema

Optionsschaltflächen

8 (29%): ⭐⭐⭐⭐⭐ **sehr gut**

7 (25%): ⭐⭐⭐⭐ gut

6 (21%): ⭐⭐⭐ ausreichend

4 (14%): ⭐⭐ geht so

2 (7%): ⭐ nicht gut

1 (4%): Keine Antwort

Wie gut kannst Du das vorgetragene anwenden

Optionsschaltflächen

12 (43%): **Ich kann es jetzt sehr gut anwenden**

9 (32%): ich werde es sicher mithilfe der Aufzeichnung durchführen können

4 (14%): Kann ich noch nicht bewerten, werde es erst einmal ausprobieren

2 (7%): Keine Antwort

1 (4%): Ich benötige noch unterstützung

0 (0%): Der Vortrag war für mich zu schwer, ich lasse es lieber